

L'association centrÂge a été créée en janvier 2007 à Lausanne.

Son but est de regrouper des enseignants de Taiji quan et de Qi gong, de langue française, actifs auprès des personnes âgées.

Si vous êtes intéressé à suivre la **session de formation 2013**, si vous désirez devenir membre de l'association ou obtenir des informations, adressez vous à :

Zouzou Vallotton
0041 (0)24 463 45 04
info@centrage.ch

Visitez notre site :
www.centrage.ch

Suite à votre demande d'inscription, vous recevrez les informations nécessaires afin de poursuivre le processus pour suivre la formation.

La formation est donnée par des professionnels, enseignants de Taiji/Qi gong confirmés, physiothérapeutes, ostéopathe, formatrice d'adultes, ergothérapeute. Pour plus de renseignement sur les intervenants et le contenu des ateliers, voir le site : formation

Horaire 9h à 17h
Lieu : E.M.S Pré de la Tour à Pully/Lausanne
Prix :2350 frs



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Formation
à l'enseignement du Taiji et Qi gong
pour les personnes âgées

2012-2013



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Objectifs de la formation

- Approfondir son propre savoir des arts internes chinois.
- Acquérir des connaissances sur la personne âgée.
- Acquérir des outils pratiques à l'enseignement pour les personnes âgées
- Partager son savoir et ses expériences

Prérequis

- enseigner le Taiji quan ou le Qi gong ou être assistant de cours régulier
- produire une lettre de motivation à suivre la formation, un curriculum vitae et les références de ses professeurs
- être motivé à côtoyer les personnes âgées et à leur enseigner le Taiji quan ou le Qi gong
- signer le contrat d'inscription à la formation
- devenir membre de l'association en s'acquittant de la cotisation annuelle (c.f les statuts)
- assister à la séance de présentation de la formation

Déroulement de la formation

- Répondre aux prérequis
- Suivre la formation dans son ensemble de manière active
- Assister à 3 cours existants de Taiji quan ou de Qi gong avec des personnes âgées durant l'année de formation
- Répondre aux exigences de l'évaluation de la formation : rédiger un travail de recherche de 15 pages et animer un cours 3 fois chez un enseignant de référence, destinés à présenter sa réflexion et les liens entre la formation et son enseignement

Le certificat sera remis aux personnes ayant suivi l'ensemble des journées de formation et ayant répondu aux critères d'évaluation

Dates et contenus de la formation 2012-2013

- **1^{er} décembre 2012** présentation de la formation
- **8 et 9 décembre 2012** anatomie fonctionnelle avec *Monique Assal, physiothérapeute*
- **12 janvier 2013** potentiels et limites chez la personne âgée avec *Joëlle Favre, physiothérapeute, enseignante de Yoga pour personnes âgées*
- **13 janvier 2013** mobilité et équilibre chez la personne âgée avec *Joëlle Favre, physiothérapeute, enseignante de Yoga pour personnes âgées*
- **2 et 3 février 2013** énergétique chinoise avec *Claudy Jeanmougin, enseignant de Taiji, ostéopathe, acupuncteur*
- **2 mars 2013** enseigner aux personnes âgées avec *Zouzou Vallotton, enseignante de Taiji, formatrice d'adultes*
- **3 mars 2013** particularité des arts internes avec *Véronique Terrier, enseignante de Taiji et Qi gong*
- **6 avril 2013** évaluation intermédiaire de la formation
- **7 avril 2013** étude des principes des mouvements, de l'équilibre et de la marche en vue de l'enseignement du Taiji à des personnes âgées avec *Nicole Henriod, enseignante de Taiji et Qi gong*
- **4 mai 2013** Taiji et Qi gong pour personnes âgées assises avec *Zouzou Vallotton, enseignante de Taiji, formatrice d'adultes*
- **5 mai 2013** massages et travail à deux avec *Zouzou Vallotton, enseignante de Taiji, formatrice d'adultes*
- **29 juin 2013** utilisation de moyens auxiliaires avec *Jai Taricharu, enseignant de Taiji*
- **30 juin 2013** collaborer avec les institutions, élaborer un cahier des charges de l'enseignant avec *Valérie Oppel, enseignante de Taiji, ergothérapeute*
- **juillet à novembre 2013** évaluation de la formation pratique et des travaux de recherche
- **2 et 3 novembre 2013** présentation de son cours et de son travail de recherche aux autres étudiants, bilan de la formation