

L'association centrÂge a été créée en janvier 2007 à Lausanne.

Son but est de regrouper des enseignants de Taiji quan et de Qi gong, de langue française, actifs auprès des personnes âgées.

Si vous êtes intéressé à suivre la **session de formation 2008/9**, si vous désirez devenir membre de l'association ou obtenir des informations, adressez vous à :

Zouzou Vallotton
0041 (0)24 463 45 04
info@centrage.ch

Visitez notre site :
www.centrage.ch

Suite à votre demande d'inscription, vous recevrez les informations nécessaires afin de poursuivre le processus pour suivre la formation.

La formation est donnée par des professionnels, enseignants de Taiji/Qi gong confirmés, physiothérapeutes, ostéopathe, formatrice d'adultes, ergothérapeute. Pour plus de renseignement sur les intervenants et le contenu des ateliers, voir le site : formation

Horaire 9h à 17h
Lieu : EMS Pre de la Tour/ Pully
Prix :? frs



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Formation
à l'enseignement du Taiji et Qi gong
pour les personnes âgées

2008-2009



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Objectifs de la formation

- Approfondir son propre savoir des arts internes chinois.
- Acquérir des connaissances sur la personne âgée.
- Acquérir des outils pratiques à l'enseignement pour les personnes âgées
- Partager son savoir et ses expériences

Prérequis

- enseigner le Taiji quan ou le Qi gong ou être assistant de cours régulier
- produire une lettre de motivation à suivre la formation, un curriculum vitae et les références de ses professeurs
- être motivé à côtoyer les personnes âgées et à leur enseigner le Taiji quan ou le Qi gong
- signer le contrat d'inscription à la formation
- devenir membre de l'association en s'acquittant de la cotisation annuelle (c.f les statuts)
- assister à la séance de présentation de la formation

Déroulement de la formation

- Répondre aux prérequis
- Suivre la formation dans son ensemble de manière active
- Assister à 3 cours existants de Taiji quan ou de Qi gong avec des personnes âgées durant l'année de formation
- Répondre aux exigences de l'évaluation de la formation : rédiger un travail de recherche de 15 pages et animer un cours chez un enseignant de référence, destinés à présenter sa réflexion et les liens entre la formation et son enseignement

Le certificat sera remis aux personnes ayant suivi l'ensemble des journées de formation et ayant répondu aux critères d'évaluation

Dates et contenus de la formation 2008-09

- **présentation de la formation**
- **histoire et particularité des arts internes**
avec V Terrier et N Henriod, enseignantes de Taiji et Qi gong
- **potentiels et limites chez la personne âgée** avec J Favre,
physiothérapeute, enseignante de Yoga pour personnes âgées
- **mobilité et équilibre chez la personne âgée** avec J Favre,
physiothérapeute, enseignante de Yoga pour personnes âgées
- **anatomie fonctionnelle I et II** avec M Assal, *physiothérapeute*
- **les besoins des personnes âgées** avec Z Vallotton, *enseignante de Taiji, formatrice d'adultes*
- **énergétique chinoise** avec F Jordan, *acupuncteur*
- **accompagner la personne âgée** avec A Anker
- **présenter son travail** avec V Opper, *enseignante de Taiji, ergothérapeute*
- **présentation du travail de fin formation aux autres étudiants, bilan de la formation**
- **distribution des certificats et apéro**