

**L'association centrÂge a été créée en janvier 2007 à Lausanne.**

**Son but est de regrouper des enseignants de Taiji quan et de Qi gong, de langue française, actifs auprès des personnes âgées.**

Si vous êtes intéressé à suivre la **session de formation 2007/8**, si vous désirez devenir membre de l'association ou obtenir des informations, adressez vous à :

**Zouzou Vallotton**  
**0041 (0)24 463 45 04**  
**[info@centrage.ch](mailto:info@centrage.ch)**

**Visitez notre site :**  
**[www.centrage.ch](http://www.centrage.ch)**

Suite à votre demande d'inscription, vous recevrez les informations nécessaires afin de poursuivre le processus pour suivre la formation.

La formation est donnée par des professionnels, enseignants de Taiji/Qi gong confirmés, physiothérapeutes, ostéopathe, formatrice d'adultes, ergothérapeute. Pour plus de renseignement sur les intervenants et le contenu des ateliers, voir le site : formation

**Horaire 9h à 17h**  
**Lieu : Espace Riponne/Lausanne**  
**Prix :1200 frs**



Association d'enseignants  
de Taiji quan et Qi gong  
auprès des personnes âgées

**Formation**  
**à l'enseignement du Taiji et Qi gong**  
**pour les personnes âgées**

**2007-2008**



Association d'enseignants  
de Taiji quan et Qi gong  
auprès des personnes âgées

### Objectifs de la formation

- Approfondir son propre savoir des arts internes chinois.
- Acquérir des connaissances sur la personne âgée.
- Acquérir des outils pratiques à l'enseignement pour les personnes âgées
- Partager son savoir et ses expériences

### Prérequis

- enseigner le Taiji quan ou le Qi gong ou être assistant de cours régulier
- produire une lettre de motivation à suivre la formation, un curriculum vitae et les références de ses professeurs
- être motivé à côtoyer les personnes âgées et à leur enseigner le Taiji quan ou le Qi gong
- signer le contrat d'inscription à la formation
- devenir membre de l'association en s'acquittant de la cotisation annuelle (c.f les statuts)
- assister à la séance de présentation de la formation

### Déroulement de la formation

- Répondre aux prérequis
- Suivre la formation dans son ensemble de manière active
- Assister à 3 cours existants de Taiji quan ou de Qi gong avec des personnes âgées durant l'année de formation
- Répondre aux exigences de l'évaluation de la formation : rédiger un travail de recherche de 15 pages et animer un cours chez un enseignant de référence, destinés à présenter sa réflexion et les liens entre la formation et son enseignement

Le certificat sera remis aux personnes ayant suivi l'ensemble des journées de formation et ayant répondu aux critères d'évaluation

### Dates et contenus de la formation 2007-08

- **5 mai 2007** présentation de la formation
- **8 septembre 2007** histoire et particularité des arts internes avec V Terrier et N Henriod, enseignantes de Taiji et Qi gong
- **9 septembre 2007** potentiels et limites chez la personne âgée avec J Favre, physiothérapeute, enseignante de Yoga pour personnes âgées
- **17 novembre 2007** mobilité et équilibre chez la personne âgée avec J Favre, physiothérapeute, enseignante de Yoga pour personnes âgées
- **18 novembre 2007** anatomie fonctionnelle I avec M Assal, physiothérapeute
- **12 janvier 2008** anatomie fonctionnelle II avec M Assal, physiothérapeute
- **13 janvier 2008** les besoins des personnes âgées avec Z Vallotton, enseignante de Taiji, formatrice d'adultes
- **8 mars 2008** énergétique chinoise avec F Jordan, acupuncteur
- **9 mars 2008** présenter son travail avec V Oappel, enseignante de Taiji, ergothérapeute
- **17 mai 2008** présentation du travail de fin formation aux autres étudiants, bilan de la formation
- **18 mai 2008** distribution des certificats et apéro