



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Week end sur l'énergétique chinoise avec **Claudy Jeanmougin**

2 et 3 février 2013 de 9 à 17

Lors de l'atelier « énergétique chinoise », nous recevrons des bases qui permettront de comprendre comment « fonctionne » l'énergétique selon l'approche chinoise qui est unique et originale, et qui nous permet aussi de faire des transpositions dans notre vie de tous les jours, à tout âge.

Concept de Qi : base de l'énergétique chinoise, Yin et Yang, introduction à l'organisation du système des méridiens, les Cinq Mouvements, les six niveaux énergétiques, énergétique et personnes âgées, les Trois Foyers, approche de la diététique chinoise, l'horloge énergétique et les petits « bobos », énergétique et sommeil chez les personnes âgées

Claudy Jeanmougin – de formation ostéopathe et acupuncteur, Claudy Jeanmougin enseigne le Taiji depuis 30 ans. Il a fondé l'école française des arts martiaux internes (IFAM) qui dispense une formation à l'étude des arts internes, à la pédagogie, à l'anatomie, et aux connaissances nécessaires à la connaissance des arts internes.

Le week end est ouvert à toute personne ayant suivi la formation de base centr'Âge.

Lieu EMS Pré de la Tour à Pully (VD) de **9h à 17h**.

Prix du week end 160.- Paiement sur CCP 17-106211-2, IBAN CH57 0900 0000 1710 6211 2, BIC POFICHBEXXX. Dénomination: centr'Âge, 1000 Lausanne, Suisse.

Préciser jeanmougin 2013.

Inscription: L'inscription se fait par mail à info@centrage.ch et est définitive après paiement du prix de l'enseignement. Merci d'indiquer vos coordonnées précises.