

Stage, dimanche 19 juin

avec Monique Assal

L'hydratation

Quelques pistes pour retrouver l'affinité entre liquides et fibres
à l'intérieur du corps

*Histoire d'eau, hydratation, fibres, tissus conjonctifs, fonction rein-vessie,
boire ou ne pas boire...*

*Toutes ces questions qui croisent un jour ou l'autre la route d'un(e)
enseignant(e) ou d'un(e) thérapeute seront abordées lors de cet atelier
où thérapie et théorie voyageront au gré des attentes et des possibles
de chacun(e).*

*Vous connaissez ma passion pour ce thème qui constitue une des bases
de mon approche psychocorporelle et je me réjouis d'aller avec vous de
découvertes en expérimentations.*

*Merci de vous munir
d'un tapis de sol
de vêtements confortables
d'un récipient (verre, tasse, etc)
d'une crème pour la peau de votre choix
... et d'un pique-nique !*

Monique Assal

*champ de conscience - chant de confiance
physiothérapeute, formatrice en Voice Dialogue,
diplômée CMF en énergétique chinoise
ainsi que d'autres approches psychocorporelles.*

Stage du 19 juin 2016

9h30-17h

Pully, EMS Pré de la Tour

Inscription par mail à info@centrage.ch

membres centrÂge Fr. 80.- non membres Fr. 110.-

à payer avant le 15 juin sur le compte postal

17-106211-2, centrÂge, 1000 Lausanne

IBAN CH57 0900 0000 1710 6211 2

Préciser atelier hydratation.