



**centr
Âge**

Stage Daria Briguet – Guasha du visage (selon Zhang Xiu Qin)

Samedi 14 juin 2025

Gland – Haut de la Rue de la Gare - Salle de Paroisse (sous le Temple)

Parking juste en face

Accueil : 08h30 Café, thé, croissants

Enseignement : 09h00-13h00 et 14h00-17h00

Repas de midi : Pique-nique amené par vos soins

Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

But de la formation

Ce cours vous permettra d'apprendre la technique du Guasha du visage et des zones holographiques.

Le cours est essentiellement basé sur la PRATIQUE à 75% et 25% de théorie.

À la fin du cours, vous aurez acquis de l'assurance dans vos gestes et vous serez apte à traiter immédiatement en confiance et en toute sécurité.

Programme du cours de base introduction

- *Présentation historique* et théorique de la technique du Guasha du visage
- Présentation du *matériel* nécessaire à cette pratique
- Apprentissage du *maniement de la lame*
- *Etude* des zones holographiques et des méridiens *du visage*
- *Protocole* du Guasha du visage avec la lame en jade
- Comment redonner du *tonus* à la peau, réveiller *le teint* de la personne
- Présentation des *zones holographiques* de la tête

Daria Briguet :

Je suis diplômée de l'Université de Médecine Chinoise de Pékin. J'exerce en cabinet à Sion depuis 2004. En 2016, j'ai obtenu le titre de Naturopathe avec Diplôme Fédéral en Médecine Chinoise MTC. En 2021, j'ai passé avec succès les examens du certificat FSEA, formatrice pour adultes. Il est garant d'une qualité d'enseignement supérieur et pour les élèves de mes cours, de la reconnaissance des heures de formation continue auprès de leurs organismes et associations de contrôle.



En 2018, j'ai suivi le cours avancé de Guasha auprès du Dr Li Daozheng, spécialiste du Guasha thérapeutique. En 2019, je suis allée en formation théorique et pratique auprès de Madame Zhang Xiuqin à Shanghai, spécialiste du Guasha du visage et des zones holographiques.

J'ai à cœur aujourd'hui de faire découvrir à notre population plusieurs techniques de Guasha, selon Li Dao Zheng (lame en laiton) et selon Zhang Xiuqin (lame en jade). Les deux ont leurs adaptations qui peuvent être appliquées soit dans les cabinets à des fins thérapeutiques, soit dans un but plus d'esthétisme et de prévention.

Infos et détails sur le livre « Guasha du visage » : <https://www.kundaria.ch/livre-de-quasha>, qui sera à disposition lors du stage pour l'achat au prix de CHF 40.00.

Inscription : L'inscription se fait par mail à info@centrage.ch dans l'ordre d'arrivée car le **nombre de participants est limité** (réservé dans un 1^{er} temps aux membres ayant payé leur cotisation 2025)

Prix du stage : CHF 100.00 pour les membres centrÂge (y compris 2 lames guashas)
Paiement sur l'IBAN CH57 0900 0000 1710 6211 2 au nom de centrÂge, 1000 Lausanne, préciser *Stage Daria Briguet 2025*.

En cas de désistement dans les 14 jours avant le stage, la moitié du montant sera retenu.

Matériel à emmener :

- *Le livre « Guasha du Visage » pour ceux et celles qui l'ont déjà, car il est l'appui de cours.*
- *Une tenue confortable*
- *Un coussin afin de s'asseoir dessus (chaises à disposition)*
- *De quoi écrire pour prendre des notes*
- *Vos lames de Guasha personnelles en jade (il faut une paire) et votre Guasha peigne, si vous en avez. Si ce n'est pas le cas, n'achetez rien sur internet, mais attendez le jour du cours svp afin d'avoir le matériel adéquat, car il y a différentes tailles le lames en jade.*
- *Un gant de toilette afin de se nettoyer le visage avant le soin*
- *Une crème pour le visage neutre ou une crème pour les mains qui ne risque pas de brûler les yeux ou de l'huile, à votre convenance.*
- *Un bandeau serre-tête afin de dégager le front et ne pas salir les cheveux*
- *Un paquet de cleenex ou de tissu démaquillant doux*
- *Un linge de cuisine pour nettoyer et essuyer vos lames de Guasha.*