



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Rappel premiers secours

avec **Soraya Valleret**

dimanche 6 mai 2018 de 9 à 12

Nous allons re-proposer un atelier premier secours spécifique pour nos cours avec les personnes âgées. Quels sont les bons réflexes, de quoi je dois tenir compte si un accident arrive pendant le cours.

Cet atelier pratique a pour but de nous informer, préparer par rapport à un éventuel accident pendant les cours.

avec **Soraya Valleret**, physiothérapeute avec une longue expérience en réhabilitation et enseignante de cours d'auto-défense pour personnes âgées.

Lieu : Dojo Tian Long Guan, rue de la Gare 5, MORGES

Prix de l'animation : 50.- pour les membres, 60.- pour les non-membres.

Attention, si on participe à la journée entière (cumulation avec le stage Appréhender la chute qui a lieu l'après midi): 80.- pour les membres et 100.- pour les non membres. Paiement sur CCP 17-106211-2. Dénomination: centr'Âge, 1000 Lausanne. Préciser stage premiers secours 2018.

Inscription: L'inscription se fait par mail à info@centrage.ch et est définitive après paiement du prix de l'atelier. En cas de désistement dans les 14 jours avant le stage, la moitié du montant sera retenue.

La journée est ouverte principalement aux membres à jour avec leur cotisation 2018, le nombre de places est limité à x personnes.

A prendre avec soi: des habits souples, une natte de sol et le pique nique pour le midi si vous restez pour l'animation de l'après midi.