



La forme des 5 Eléments de Chungliang Al Huang

Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

avec **Patrick Ongaro**, *présentation en page 2*

19 et 20 novembre 2016 de 9 h. à 17 h.

Lieu : Espace Roman, route de Roman 10, Lonay (près de Morges)

Description : Les 5 éléments chinois seront abordés dans une relation au corps en lien avec l'esprit. Une manière ludique et simple de se relier à la source de ce qui nous constitue tous. Chaque élément est l'expression d'une énergie que nous apprendrons à retrouver en nous. Nous la possédons déjà, il nous reste à nous la rappeler, l'inviter, la convoquer afin qu'elle soit vu en conscience et ressenti dans tous le corps pour le plus grand plaisir de chacun.

Le week-end est ouvert en priorité aux membres à jour avec leur cotisation 2016, le nombre de places est limité à 20 personnes : si des places devaient rester disponibles elles seront ouvertes aux non-membres.

Prix du weekend : CHF 160.- pour les membres, CHF 220.- pour les non-membres.

Paiement sur CCP 17-106211-2 IBAN CH57 0900 0000 1710 6211 2. Dénomination : centr'Âge, 1000 Lausanne. Préciser stage Patrick Ongaro 2016.

Inscription: L'inscription se fait par mail à info@centrage.ch et est définitive après paiement du prix du stage. En cas de désistement pour un motif d'empêchement majeur, la somme sera créditée pour un autre stage.

Lieu : Espace Roman, route de Roman 10, à **Lonay près de Morges**, de **9h.00 à 17h.00**

Si vous venez en train merci de vous annoncer : on organisera une navette depuis la gare de Morges.

A prendre avec soi: des habits souples, une natte de sol **et le pique-nique pour le midi.**

Quelques places sont disponibles en chambres à deux pour 25.- la nuit pp, merci de nous signaler si vous êtes intéressé(e)s, on vous donnera plus de détails.



Patrick Ongaro

Praticien de santé en techniques psychocorporelles et énergétiques (33 ans de pratique TAI CHI, et QI GONG).

A développé l'approche « Le Soi en Mouvement® » où le mouvement naît du ressenti plutôt que de règles imposées.

Diplômé de l'Institut TRAGER de Californie U.S.A. (mouvement psychocorporel).

Formé à l'accompagnement thérapeutique par la COULEUR-ENERGIE de William BERTON.

Passionné par les philosophies de sagesse et ses rencontres avec des maîtres éveillés, il anime des stages à thèmes de connaissance de soi où la prise de conscience et le mouvement corporel dans la joie servent de points d'appuis à une véritable transformation.

Fondateur de l'Association Point d'Emergence en 1989 pour le développement des Arts Énergétiques Chinois.

De ses nombreux voyages en Europe, Asie, et États-Unis, il rapportera un sens de la communication, de l'échange et du partage.

Danse-Énergie, Calligraphie, Musique (Bols de cristal), tout est support de connaissance, d'ouverture, de mieux-être et d'éveil de la conscience afin d'acquérir une plus juste expression de soi.

Aujourd'hui, il transmet son parcours à travers une Formation pour Enseignant et continue ponctuellement à donner des cours et stages en France mais aussi à travers l'Europe, l'Afrique du nord et les USA.