



# La prise de conscience du corps selon Trager. Pratique de la forme de Chungliang.

Association d'enseignants  
de Taiji quan et Qi gong  
auprès des personnes âgées

avec **Patrick Ongaro**, praticien de santé en techniques énergétiques et psychocorporelles

**30 juin – 1 juillet** à Lonay (près de Morges).

Dans ce stage nous souhaitons approfondir et expérimenter avec Patrick l'approche Trager de prise de conscience du corps dans le mouvement.  
Nous retrouverons aussi la **forme en cercles de Chungliang Ai Huang**.

**Lieu** : Espace Roman, route de Roman 10, à **Lonay** (près de Morges).

**Horaire** : 9-12 et 14-17.

**Inscription** : L'inscription se fait par mail à [info@centrage.ch](mailto:info@centrage.ch) avant le **31 mai** et est définitive après paiement du prix du stage.

**Prix du weekend** : CHF 160.- pour les membres, CHF 220.- pour les non-membres. Paiement sur CCP 17-106211-2 (IBAN CH57 0900 0000 1710 6211 2). Dénomination: centrÂge, 1000 Lausanne, préciser stage Patrick Ongaro 2017.

**En cas de désistement dans les 14 jours avant le stage, la moitié du montant sera retenue.**

**A prendre avec soi**: des habits souples, une natte de sol **et le pique-nique pour le midi**. Pour ceux qui le souhaitent le samedi soir on ira manger au Restaurant avec Patrick.

**Logement** : Quelques places sont disponibles en chambres à deux pour 25.- la nuit pp, (**à payer sur place lors du stage**) merci de nous signaler si vous êtes intéressé(e)s.

***Le week-end est ouvert en priorité aux membres à jour avec leur cotisation 2018, le nombre de places est limité à 20 personnes : si des places devaient rester disponibles après le 31 mai, elles seront ouvertes aux non-membres.***

## **Patrick Ongaro**

Praticien de santé en techniques psychocorporelles et énergétiques (33 ans de pratique TAI CHI, et QI GONG).

A développé l'approche « Le Soi en Mouvement® » où le mouvement naît du ressenti plutôt que de règles imposées.

Diplômé de l'Institut TRAGER de Californie U.S.A. (mouvement psychocorporel).  
Formé à l'accompagnement thérapeutique par la COULEUR-ENERGIE de William Berton.  
Passionné par les philosophies de sagesse et ses rencontres avec des maîtres éveillés, il anime des stages à thèmes de connaissance de soi où la prise de conscience et le mouvement corporel dans la joie servent de points d'appui à une véritable transformation.  
Fondateur en 1989 de l'Association Point d'Emergence pour le développement des Arts Énergétiques Chinois.

De ses nombreux voyages en Europe, Asie, et États-Unis, il rapportera un sens de la communication, de l'échange et du partage.

Danse-Énergie, Calligraphie, Musique (Bols de cristal), tout est support de connaissance, d'ouverture, de mieux-être et d'éveil de la conscience afin d'acquérir une plus juste expression de soi.

Aujourd'hui, il transmet son parcours à travers une Formation pour Enseignant et continue ponctuellement à donner des cours et stages en France mais aussi à travers l'Europe, l'Afrique du Nord et les USA.