



La Flûte des huit immortels stage de bâton court avec Henri Mouthon samedi 4 février 2017 à Genève

La **Flûte des huit immortels** est un enchaînement facile et ludique, tout en étant un exercice complet. C'est un excellent complément au taiji quan, accessible à tous et à tout âge. Le bâton court fait appel à la motricité de base de coordination des mains, au contrôle du transfert du poids, à la liaison haut et bas du corps à travers la verticalité

Henri Mouthon enseigne à Annecy, au sein de l'association ATCHA (annecy-taichi.com) la forme Yang transmise par Maître Wang Yen-Nien, avec lequel il a travaillé pendant 5 ans à Taiwan. Depuis plusieurs années, il a introduit dans ses cours l'utilisation du bâton court (1 coudée) pour faciliter l'apprentissage du taiji. C'est cette expérience qu'il va partager avec pratiquants et enseignants.

Ce stage est ouvert aux débutants comme aux pratiquants confirmés de Taiji Quan, toutes écoles confondues. Nombre de places limité.

Organisation: Taiji Open Club Genève, taiji-toc.ch en collaboration avec l'association CentrÂge, www.centrage.ch

Lieu: Espace de quartier 99 rue de Lyon, 1203 Genève
Accès TPG bus 6, 10, 19 arrêt Guye

Horaire: samedi 4 février 2017 : accueil dès 8h30
enseignement 9-12h et 14-17h

Prix: CHF 80.- (membres TOC et CentrÂge CHF 65.-)
Bâtons courts fournis
Le stage est à payer sur place

Repas de midi: Pique-nique ou restaurant du quartier
Non compris dans le prix du stage

Renseignements: info@taiji-toc.ch

Inscription: <http://www.taiji-toc.ch/inscription-stage-baton-court-4-fev-2017>