

...J'ai beaucoup aimé la pédagogie et la façon d'approcher le périnée par étapes, avec beaucoup de discrétion et de respect...

...Gloria est très compétente dans le domaine du périnée, de l'anatomie, de la terminologie très vivante...

...Gloria est agréable à écouter et aussi très humble...

...Elle nous a emmenées avec grâce et savoir faire et une belle énergie dans les exercices : c'était très agréable...

...J'ai apprécié aussi sa précision de langage qui a rendu facile ma prise de note. Elle a très bien intégré ce qu'elle transmet et ça se sent !...

...Le stage était très ludique avec les planches à colorier et les différents exercices. J'ai beaucoup apprécié le contenu, et suis nettement plus savante sur le périnée et le bassin qu'avant. Le contenu est clair, enrichissant et facile à utiliser ensuite pour soi-même...

...J'ai été contente d'avoir autant de pratique. Les explications sont claires. L'alternance théorie/pratique était équilibrée et agréable. Le contenu est « utilisable » immédiatement...

...Une théorie nourrie par tous les sens...

...Belle découverte d'une pédagogie de compréhension de notre anatomie : recherche de son propre bassin, os, muscles par des exercices, des massages avec alternance de la théorie, dont le coloriage permet un bel ancrage...