



Association d'enseignants  
de Taiji quan et Qi gong  
auprès des personnes âgées

## Le tao au fil des saisons: lumière de l'automne

avec **Marc Sokol**

**2-3 septembre 2017** à Lonay, Espace Roman

Saisons de l'année saisons de la vie. L'automne temps de rigueur et de séparation mais aussi de lumière et de générosité. Cultivons la joie de l'automne par les pratiques taoïstes.

*Marc Sokol* est enseignant et praticien d'énergétique chinoise et des arts du souffle et du mouvement depuis plus de trente ans. Pour plus d'info sur l'intervenant <http://marcsokol.fr/marc-sokol/>

**Prix du weekend** : 160.- pour les membres, 200.- pour les non-membres. Paiement sur CCP 17-106211-2. Dénomination: centrÂge, 1000 Lausanne. Préciser stage Marc Sokol 2017.

**Inscription**: L'inscription se fait par mail à [info@centrage.ch](mailto:info@centrage.ch) et est définitive après paiement du prix du stage. En cas de désistement pour un motif d'empêchement majeur, la somme sera créditée pour un autre stage.

**Le weekend est ouvert principalement aux membres à jour avec leur cotisation 2017, le nombre de places est limité à 20 personnes.**

**Lieu** : Espace Roman, route de Roman 10, à **Lonay près de Morges**, de **9h à 17h**.

Si vous venez en train merci de vous annoncer : on organisera une navette pour les trains arrivant au tour de 8:40.

**A prendre avec soi**: des habits souples, une natte de sol et le pique nique pour le midi. Quelques places sont disponibles en chambres à deux pour 25.- la nuit pp, merci de vous annoncer à [info@centrage.ch](mailto:info@centrage.ch). Le soir il y a possibilité de manger ensemble à Morges: si vous êtes intéressé(e)s, merci de vous annoncer.