

L'association centrÂge a été créée en janvier 2007 à Lausanne.

Son but est de regrouper des enseignants de Taiji quan et de Qi gong, de langue française, actifs auprès des personnes âgées.

Si vous êtes intéressé à suivre la **session de formation 2015**, si vous désirez devenir membre de l'association ou obtenir des informations, adressez vous à :

Zouzou Vallotton
0041 (0)24 463 45 04
info@centrage.ch

Visitez notre site :
www.centrage.ch

Suite à votre demande d'inscription, vous recevrez les informations nécessaires afin de poursuivre le processus pour suivre la formation.

La formation est donnée par des professionnels, enseignants de Taiji/Qi gong confirmés, physiothérapeutes, ostéopathe, formatrice d'adultes, ergothérapeute. Pour plus de renseignement sur les intervenants et le contenu des ateliers, voir le site : formation

Horaire 9h à 17h
Lieu : EMS Pré de la Tour à Pully/Lausanne
Prix :2350 frs



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Formation
à l'enseignement du Taiji et Qi gong
pour les personnes âgées

2015



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Objectifs de la formation

- Approfondir son propre savoir des arts internes chinois.
- Acquérir des connaissances sur la personne âgée.
- Acquérir des outils pratiques à l'enseignement pour les personnes âgées
- Partager son savoir et ses expériences

Prérequis

- Avoir une pratique autonome de plusieurs années, enseigner le Taiji quan ou le Qi gong ou être assistant de cours régulier
- produire une lettre de motivation à suivre la formation, un curriculum vitae et les références de ses professeurs
- être motivé à côtoyer les personnes âgées et à leur enseigner le Taiji quan ou le Qi gong
- signer le contrat d'inscription à la formation
- devenir membre de l'association en s'acquittant de la cotisation annuelle (c.f les statuts)
- assister à la séance de présentation de la formation

Déroulement de la formation

- Répondre aux prérequis
- Suivre la formation dans son ensemble de manière active
- Assister à 3 cours existants de Taiji quan ou de Qi gong avec des personnes âgées durant l'année de formation
- Répondre aux exigences de l'évaluation de la formation: **animer** 2 fois un cours de Taiji et/ou Qi gong pour personnes âgées chez un enseignant de référence, **rédiger** un travail de recherche de 15 pages destiné à présenter sa réflexion sur les liens entre la formation et son enseignement.

Le certificat sera remis aux personnes ayant suivi l'ensemble des journées de formation et ayant répondu aux critères d'évaluation

Dates et contenus de la formation 2015

- **17 mai 2014** Présentation de la formation
- **10 janvier 2015** Besoins et apprentissage chez la personne âgée avec Zouzou Vallotton, enseignante de Taiji, formatrice d'adultes
- **11 janvier 2015** Histoire et particularité des arts internes chinoises avec Nicole Henriod, enseignante de Taiji et Qi gong
- **7 et 8 février 2015** Anatomie fonctionnelle avec Monique Assal, physiothérapeute
- **7 mars 2015** Potentiels et limites de la personne âgée avec Florence Terrier-Nardin, enseignante de Taiji et Qi gong, infirmière
- **8 mars 2015** Marche, mobilité et équilibre chez la personne âgée avec Susanne Lohrer-Rovero, enseignante de Qi gong, physiothérapeute
- **18 et 19 avril 2015** Introduction à l'énergétique chinoise avec Claudy Jeanmougin, enseignant de Taiji, ostéopathe, acupuncteur
- **2 mai 2015** Le sens du toucher et travail à deux avec Zouzou Vallotton, enseignante de Taiji, formatrice d'adultes
- **3 mai 2015** Taiji et Qi gong pour personnes âgées assises avec Zouzou Vallotton, enseignante de Taiji, formatrice d'adultes
- **6 juin 2015** Utilisation de moyens auxiliaires avec Jaï Taricharu, enseignant de Taiji
- **7 juin 2015** Collaborer avec les institutions avec Valérie Ooppel, enseignante de Taiji, ergothérapeute
- **juillet à octobre 2015** évaluation de la formation pratique et des travaux de recherche
- **3 et 4 octobre 2015** présentation de son cours et de son travail de recherche aux autres étudiants, bilan de la formation