



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

conférence publique

8 septembre 2013 à 16h
EMS Pré de la Tour, Pully

la pratique du qi gong et taiji quan dans la vie quotidienne en Chine

avec **Véronique Terrier**

Se promener de bonne heure dans un parc public en Chine est une expérience fascinante. Qigong ou Taijiquan bien sûr, mais aussi arts martiaux, danses de salon, chant choral ou calligraphie, chacun s'occupe de soi à sa convenance, sans se soucier du regard des autres.

Cette conférence, illustrée de photos prises dans divers parcs de Chine, nous fera partager le bonheur de flâner dans cette ambiance unique. Ce regard sur le contexte et l'esprit dans lesquels les Chinois pratiquent leurs activités de bien-être nous permettra, peut-être, de bouger nous-même un peu plus librement ?

Véronique Terrier – enseigne le qi gong, le taiji quan et la méditation depuis 25 ans. Après une formation en médecine chinoise elle s'est spécialisée en qi gong thérapeutique. Elle a vécu plusieurs années en Chine, est licenciée es lettres chinoises de l'Université des langues et cultures de Pékin, et organise régulièrement des voyages à thèmes en Chine.

Chapeau à la sortie.