



**Formation 2019
à l'enseignement
du Taiji et Qi gong
aux personnes âgées**

**L'association centrÂge a pour but
de regrouper des enseignants
de Taiji quan et de Qi gong,
de langue française, actifs auprès
des personnes âgées.**

Si vous êtes intéressé à suivre la session de formation 2019,
si vous désirez devenir membre de l'association ou obtenir des
informations, écrivez à :

info@centrage.ch

La formation est donnée par des professionnels, enseignants de
Taiji/Qi gong confirmés, physiothérapeutes, psychologue, infir-
mière, formatrice d'adultes, ergothérapeute, experte comptable.

Pour plus de renseignement sur les intervenants et le contenu
des ateliers, voir le site www.centrage.ch/formation

**Toutes les journées de formation ont lieu à
l'EMS Fondation Pré de la Tour à Pully / Lausanne
de 9h. à 17h.**

Prix de la formation : 2350 fr.

**Séance de présentation
de la formation :
dimanche 25 novembre 2018
de 10h. à 12h.**

EMS, Fondation Pré de la Tour 1009 Pully



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Objectifs de la formation

- Approfondir sa pratique des arts internes chinois.
- Acquérir des connaissances sur la personne âgée.
- Mettre en pratique des outils spécifiques à l'enseignement aux personnes âgées.
- Partager son savoir et ses expériences.

Prérequis

- Avoir une pratique autonome de plusieurs années.
- Enseigner le Taiji quan ou le Qi gong ou être assistant de cours régulier.
- Produire une lettre de motivation, un curriculum vitae et les références de ses professeurs.
- Être motivé à côtoyer les personnes âgées et à leur enseigner le Taiji quan ou le Qi gong.
- Signer le contrat d'inscription à la formation.
- Devenir membre de l'association en s'acquittant de la cotisation annuelle (voir les statuts).
- **Assister à la séance de présentation de la formation dimanche 25 novembre 2018 de 10h. à 12h.**

Déroulement de la formation

- Répondre aux prérequis.
- Suivre la formation dans son ensemble de manière active.
- Assister à trois cours existants de Taiji quan ou de Qi gong avec des personnes âgées durant l'année de formation.
- Répondre aux exigences de l'évaluation de la formation : animer deux fois un cours de Taiji et/ou Qi gong pour personnes âgées chez un enseignant de référence ; rédiger un travail de recherche de 15 pages destiné à présenter sa réflexion sur les liens entre la formation et son enseignement.

Inscriptions

Visitez notre site : www.centrage.ch

Contact : info@centrage.ch



Association d'enseignants
de Taiji quan et Qi gong
auprès des personnes âgées

Dates et contenu de la formation 2019

Samedi 19 janvier :

Histoire et particularités des arts internes avec Nicole Henriod, enseignante de Taiji et Qi gong.

Dimanche 20 janvier :

Besoins et apprentissage chez la personne âgée avec Zouzou Vallotton, enseignante de Taiji, formatrice d'adultes.

Samedi et dimanche 16 et 17 février :

Anatomie fonctionnelle avec Monique Assal, physiothérapeute, formatrice en Voice Dialogue, diplômée CMF en énergétique chinoise.

Samedi 16 mars :

Potentiels et limites chez la personne âgée avec Florence Terrier-Nardin, enseignante de Taiji et Qi gong, infirmière.

Dimanche 17 mars :

Marche, mobilité et équilibre chez la personne âgée avec Soraya Valleret, physiothérapeute HES, formatrice premiers secours, enseignante d'arts martiaux.

Samedi et dimanche 6 et 7 avril :

Introduction à l'énergétique chinoise avec Marie-Christine Moutault, enseignante de Taiji et de Qi gong, psychologue, formée à l'énergétique chinoise auprès de Jean-Marc Eyssalet.

Samedi 4 mai :

Utilisation de moyens auxiliaires avec Jaï Taricharu, enseignant de Taiji.

Dimanche 5 mai :

Taiji et Qi gong pour personnes âgées assises avec Zouzou Vallotton, enseignante de Taiji, formatrice d'adultes.

Samedi 8 juin :

Collaborer avec les institutions avec Valérie Opiel, enseignante de Taiji, ergothérapeute

Gérer son cours: aspects administratifs, comptables, légaux et fiscaux avec Armanda Cotter, directrice de Fidarc Sàrl, fiduciaire à Yverdon.

Dimanche 9 juin :

Échange de fin de formation, partage d'expériences et discussion sur les travaux de recherche.

Juillet à octobre :

Évaluation de la formation pratique et des travaux de recherche.

Samedi et dimanche 5 et 6 octobre :

Présentation de son cours et de son travail de recherche, bilan de la formation.