

## ASSOCIATION CENTRÂGE

### P.V. DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 14 AVRIL 2018 à Nyon

**Présents** :16, (dont 3 du Comité) Jean-Pierre Albert, Edith Auberson, Claude Crottaz, Viviane Di Santolo, Monique Guerry, Verônica Maillefer, Chantal Nydegger, Valérie Oppel, Eva Rektorik, Florence Terrier, Isabelle Zufferey-Maury, Careen Croset, Dominique Bugnon, Isabelle Rod, Heidi Znaidi, Florence Terrier, Christel Onstein.

**Excusés** : (17) Luisa Schellenbaum-Sprenger, Nicole Rapin, Cécile Hess, Eva Ecoffey, Catherine Bollier, Laurence Bovay, Christine Kloug, Marie-Christine Morinière, Anne-Lise Python, Zouzou Vallotton, Pascal Terrier, Marie-Jeanne Karlen, Jacques Galeuchet, Florence Mertenat Nicole Henriod, Sylvie Mignot, Martine Lee.

La présidente ad-interim, Valérie Oppel, déclare l'AG ouverte à 13 h 20. Elle souhaite la bienvenue aux membres et les remercie de leur présence.

**1. L'ordre du jour** est approuvé à l'unanimité sans remarques ni modifications. Le Comité n'a pas reçu de demande ni remarque de la part des membres. Dans les Divers, le Comité désire aborder la vie de CentrÂge avec plusieurs questions.

**2. Le PV de l'AG du 20 mars 2017** est approuvé à l'unanimité.

**3. Rapport annuel 2017**, par Florence Terrier

donne la liste des personnes excusées et informe que le comité s'est réuni 3 fois cette année, avec beaucoup de communications internes, par voie informatique et téléphone.

Il n'y a pas eu de formation en 2017, ni de journée associative.

Suite à l'assemblée générale, un atelier sur les automassages a été assuré par Florence Mertenat.

Pour les 10 ans de Centrâge, une sortie avec marche pieds nus suivie d'un repas a eu lieu.

Un cours avec Marc Sokol en lien avec l'automne de la vie, pratique de la respiration, le Bhodi Darma s'est révélé vivant, gai, intéressant et utile.

Le stage avec Patrick Ungaro a réuni 15 personnes notamment sur les 5 éléments, a été jugé très bon.

**4. Approbation des comptes, rapport annuel du vérificateur et de la vérificatrice des comptes ; situation des membres.**

Viviane présente les comptes. Les cotisations sont réglées dans leur majorité, un rappel a été émis. Le solde sur le compte postal est de : CHF 18'357.26, donc résultat stable.

Nombre de membres à ce jour est de 34, plusieurs nouveaux sont en voie de s'annoncer.

---

Souhait de la caissière : effectuer son versement si possible **pas** avant le début de janvier pour l'année à venir, cela évite des opérations de transfert lors de versements à l'avance.  
Nombre de membres actuel : 37.

Le poste de la Caissière est à reprendre ; les intéressé(e)s peuvent contacter Viviane.  
Les comptes ont été vérifiés par Jean-Pierre Albert et Isabelle Rod, qui confirment leur exactitude ; Jean-Pierre se retire de cette fonction, qui est reprise par Isabelle, alors qu'Edith Auberson s'annonce comme vérificatrice suppléante.

Il est proposé à l'assemblée d'approuver les comptes 2017 et d'en donner décharge au comité, ce qui est fait à l'unanimité.

## 5. Changements à CentrÂge

Réjouissant : des demandes de formation à CentrÂge ont lieu de plus en plus de la part de plusieurs organismes, et même de France (env. 10 personnes). Zouzou et Nicole Henriod insistent pour qu'une formation démarre. Florence va recontacter les intéressés afin d'avoir une confirmation de leur part. A moins de 8 participant(e)s, nous n'envisagerions pas de débiter. Les intéressé(e)s peuvent envoyer leur CV pour prouver leur intérêt. Le Comité les examinera.

Il est évident que les enseignants actuels prennent de l'âge. 3 personnes présentes se déclarent intéressées à participer à la formation comme enseignant(e).

En projet : une nouvelle formule de formation comporterait : pour 8 minimum étudiants – sur 1 année – 1 week-end par mois. Période envisagée : de Janvier à Novembre 2019.

Structure identique, intervenants différents. Il faut un accompagnement par un(e) référent(e). Coût : Fr. 2500.- Lieu : à Pully (à confirmer).

CentrÂge étant un lien de crédibilité envers l'extérieur. Une ½ journée de formation continue (sur week-end) serait appropriée et appréciée.

## 6. Comité.

L'année 2019 verra une ré-élection de tout le Comité. Le comité cherche des membres, il s'essouffle et ne peut tout faire sans membres supplémentaires. Luisa exprime son souhait de se retirer du comité en 2019, et ne se représentera pas après beaucoup d'années d'engagement total ; nous la remercions chaleureusement de tout le travail effectué.

3 membres sont insuffisants, à 4 cela est très, trop juste. Un besoin de renforts est évident. Le principe d'un essai pour les intéressé(e)s est abordé, en **Comité élargi**, et 2 personnes se manifestent : Careen Croset et Isabelle Rod. D'autres personnes sont envisageables, il faut avoir suivi la formation de certification à Centrâge.

---

## 7. Activités en 2018 : 2 stages sont organisés :

- **6 mai**, le matin : Soraya Valleret : 1ers secours. Après-midi : chutes, avec exercices pour se relever. But : Réduire la peur de chutes : tomber, comment approcher le sol.
- **30 juin + 1<sup>er</sup> juillet** : Patrick Ongaro : conscience du corps, pratique 5 éléments, mouvement, musique.

### Automne :

- Journée Associative - en projet : thèmes, (exemples) : questionnements, difficultés, échanges conviviaux.

Idées à concrétiser pour l'automne :

- début d'un cours / fin d'un cours : que fait-on ?
- démarches administratives pour un indépendant : assurances, contrat, fiscalité (par spécialiste, connu de Viviane.)
- remplacement courte/longue durée : pour éviter de "larguer" des personnes dans le besoin.
- Association Parkinson Vaud : Tai-chi enseigné. Accompagnant proche et aidant. Ressourcement.

## 8. Quelques Divers – apportés par les membres présents :

- Assurances complémentaires peuvent entrer en matière, dans cadre des médecines alternatives, genre catégorie « fitness ». CentrÂge n'entre pas dans la catégorie RME ou ASCA
- articles dans les journaux (Migros Magazine) nous sont favorables ; ensuite, I. Rod a eu 2 personnes pour cours d'essai.
- Suspens : qui assurerait la gestion du Site après Luisa ? Isabelle Zufferey peut indiquer une personne au courant (via info@centrage.)
- le poste d'une secrétaire rémunérée pourrait s'étudier : secrétariat – accueil téléphonique - gestion du site. Combien de temps ? ½ jour / semaine ?

Pas d'autres points Divers, mais distribution d'une tranche de tarte au citron....  
L'assemblée se termine à 15h00.

Claude Crottaz

**MOT DE PASSE 2018 : 100trage**