



# La forme des 5 Eléments de Chungliang Al Huang

Association d'enseignants  
de Taiji quan et Qi gong  
auprès des personnes âgées

avec **Patrick Ongaro**, *présentation en page 2*

19 et 20 novembre 2016 de 9 h. à 17 h.

Lieu : Espace Roman, route de Roman 10, Lonay (près de Morges)

Description : Les 5 éléments chinois seront abordés dans une relation au corps en lien avec l'esprit. Une manière ludique et simple de se relier à la source de ce qui nous constitue tous. Chaque élément est l'expression d'une énergie que nous apprendrons à retrouver en nous. Nous la possédons déjà, il nous reste à nous la rappeler, l'inviter, la convoquer afin qu'elle soit vu en conscience et ressenti dans tous le corps pour le plus grand plaisir de chacun.

***Le week-end est ouvert en priorité aux membres à jour avec leur cotisation 2016, le nombre de places est limité à 20 personnes : si des places devaient rester disponibles elles seront ouvertes aux non-membres.***

**Prix du weekend** : CHF 160.- pour les membres, CHF 220.- pour les non-membres.

Paiement sur CCP 17-106211-2 IBAN CH57 0900 0000 1710 6211 2. Dénomination : centr'Âge, 1000 Lausanne. Préciser stage Patrick Ongaro 2016.

**Inscription**: L'inscription se fait par mail à [info@centrage.ch](mailto:info@centrage.ch) et est définitive après paiement du prix du stage. En cas de désistement pour un motif d'empêchement majeur, la somme sera créditée pour un autre stage.

**Lieu** : Espace Roman, route de Roman 10, à **Lonay près de Morges**, de **9h.00 à 17h.00**

Si vous venez en train merci de vous annoncer : on organisera une navette depuis la gare de Morges.

**A prendre avec soi**: des habits souples, une natte de sol **et le pique-nique pour le midi.**

Quelques places sont disponibles en chambres à deux pour 25.- la nuit pp, merci de nous signaler si vous êtes intéressé(e)s, on vous donnera plus de détails.



***Patrick Ongaro***

Praticien de santé en techniques psychocorporelles et énergétiques (33 ans de pratique TAI CHI, et QI GONG).

A développé l'approche « Le Soi en Mouvement® » où le mouvement naît du ressenti plutôt que de règles imposées.

Diplômé de l'Institut TRAGER de Californie U.S.A. (mouvement psychocorporel).

Formé à l'accompagnement thérapeutique par la COULEUR-ENERGIE de William BERTON.

Passionné par les philosophies de sagesse et ses rencontres avec des maîtres éveillés, il anime des stages à thèmes de connaissance de soi où la prise de conscience et le mouvement corporel dans la joie servent de points d'appuis à une véritable transformation.

Fondateur de l'Association Point d'Emergence en 1989 pour le développement des Arts Énergétiques Chinois.

De ses nombreux voyages en Europe, Asie, et États-Unis, il rapportera un sens de la communication, de l'échange et du partage.

Danse-Énergie, Calligraphie, Musique (Bols de cristal), tout est support de connaissance, d'ouverture, de mieux-être et d'éveil de la conscience afin d'acquérir une plus juste expression de soi.

Aujourd'hui, il transmet son parcours à travers une Formation pour Enseignant et continue ponctuellement à donner des cours et stages en France mais aussi à travers l'Europe, l'Afrique du nord et les USA.